



地震のあとの、火事 通電火災と、そのあとの手続き

火が出る前と、出たあと | 30分講座

先に結論

①



火を確かめるのは、
揺れが
収まってから

②



家を離れる時は、
ブレーカーを
落とす

③



天井に火が
届いたら、
消さずに逃げる



こんな日に起きました

2024年1月1日、夕方。 地震のあと、火が出て、 消防車は道路の先から進めなかった

能登半島地震のあと、輪島の朝市で大きな火事が起きました。
焼失面積 約4万9千平方メートル（東京ドーム1個分ほど）
焼損棟数 約240棟

原因は、大きく3つ



**電気
(通電火災)**



ガス



暖房器具

いちばん多いのは、電気です

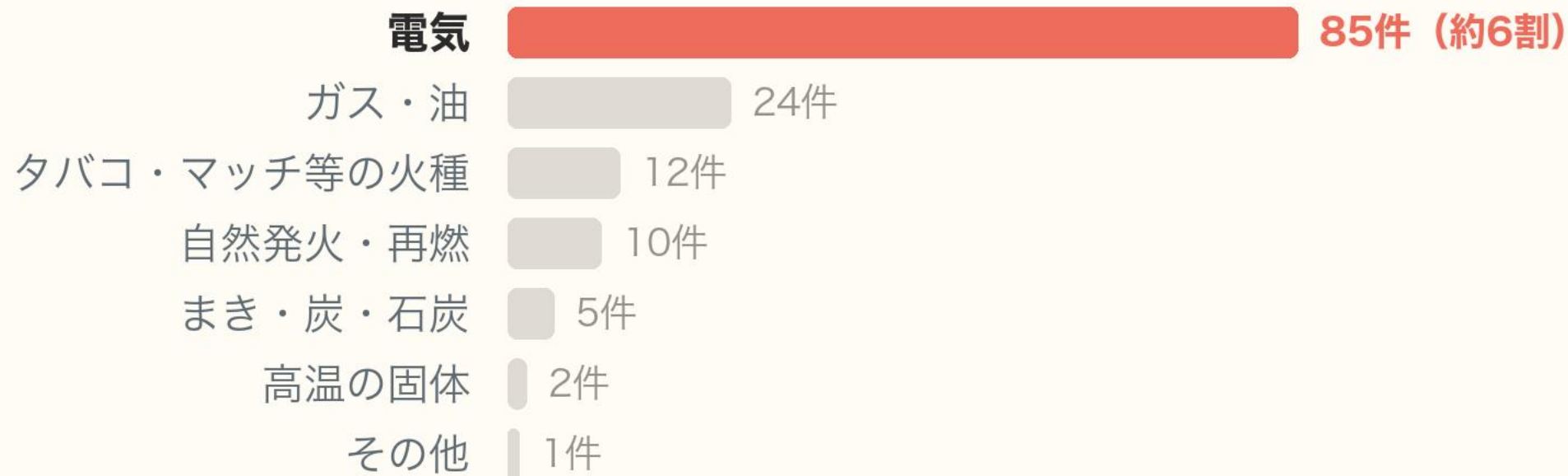


通電火災とは

火が出るのは、 電気が戻った瞬間

倒れた家電、傷んだコード、
つけっぱなしの暖房。
誰もいない家で火が出ます

地震の火事は、何から出ているか



だから、**ブレーカーの一手**が効きます



家を離れる時の一手

ブレーカーを 落としてから、 家を出る

戻って電気を入れる前に、
熱の出る家電のプラグを抜いて回る



思い出せない時のために

感震ブレーカー

大きな揺れを感知して、自動で電気を止めます。
取り付けの補助がある自治体があります



火を消しに行かない

コンロは震度約4以上で自動消火する機種があり、
ガスメーターは震度5相当以上で遮断します。
確かめるのは収まってから

料理中に揺れたら



線引きは1つだけ

天井に火が届いたら、 消さずに逃げる

それより下なら、消火器で消せます



煙から逃げる

姿勢を低く。口と鼻を覆う

煙は上に上がります。腰より低い高さで動きます。
建物火災で亡くなった1,199人のうち、
一酸化炭素中毒・窒息は422人（35.2%）

落とし穴



**消防車が
来られない**



**風で、
風下へ広がる**



**木造が密集して
いると、隣から来る**

自分の家の予防だけでは、足りないことがあります

火事は、時間の順番で見ます

①



揺れている間＝
動かない

②



収まったら＝
火を確認する

③



家を出る時＝
ブレーカー

④



戻った時＝プラグを
抜いてから入れる

⑤



火が出たら＝
天井が線引き



写真を撮る →
片づける →
申請する

火事の罹災証明は消防署。
風水害と地震は市役所です

火事のあと ②

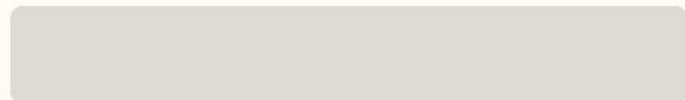
同じ全焼でも、住む場所で額が違います

名古屋市



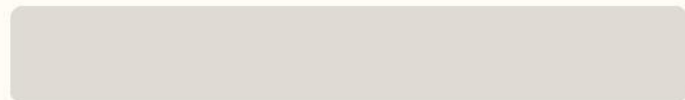
9万円（2人以上の世帯）

福岡市



6万円（2人以上の世帯）

世田谷区



6万円（複数世帯）

綾川町



2万円（半焼・半壊以上）

申請しないと出ない自治体がほとんどです

出典: 名古屋市・福岡市・世田谷区・綾川町の公式ページ（全焼・全壊の見舞金）。世田谷区は地震による災害を除く。2026年9月15日確認

出典: 防災士・安心こちゃん



今日できること

分電盤の場所を、家族で見に行く

全員が場所を言えて、手が届くか。1分で終わります

出典・この資料について

この資料の数字と記述の出典

- ・内閣府『大規模地震時の電気火災抑制策の方向性について（報告）』平成30年3月
- ・総務省消防庁『令和6年版／令和7年版 消防白書』『輪島市河井町の火災 報告書』
- ・総務省消防庁「消火器の正しい使い方」「感震ブレーカーの効果と種類」
- ・消防研究センター「除煙効果に係わる実験」「天ぷら油火災」
- ・財務省「地震保険制度の概要」／内閣府『被災者生活再建支援制度の概要』

ほかの資料・URL・確認日（2026年9月15日・16日）は講師用ノートにあります。

使用条件

出典「防災士・安心ちゃん（annsinnkotyann.com）」を書いていたければ、切っても足しても、自分の言葉に直しても使えます。講座・研修・授業・社内教育・自治会の勉強会、すべて可。

丸ごと売り物の教材に入れること、他のサイトで再配布することはご遠慮ください。

数字は資料内の出典の日付時点の物です。



annsinnkotyann.com